

Renseignements pour le patient

PALAFer®



Capsules (30)



Capsules (90)

Posologie

Adultes : prendre une capsule par jour à jeun, à l'heure du coucher, ou selon les directives d'un médecin.*



Suspension (100 mL)

Posologie

De 0 mois à 13 ans : prendre un maximum de 2 ml (environ ½ c. à thé) par jour, à l'heure du coucher, ou selon les directives d'un médecin.*

Adultes (plus de 14 ans) : prendre un maximum de 5 ml (environ 1 c. à thé) par jour, à l'heure du coucher, ou selon les directives d'un médecin.*



Supplément prénatal en capsules (30)

Posologie

Adultes : prendre une capsule par jour à jeun, à l'heure du coucher, ou selon les directives d'un médecin.*

Enfants (12 ans et plus) : prendre une capsule par jour à jeun, à l'heure du coucher, ou selon les directives d'un médecin.*

Votre médecin vous a prescrit Palafer® pour traiter une carence en fer pouvant être causée par¹ :

- Les menstruations, particulièrement celles qui sont abondantes
- La grossesse ou l'allaitement, ou un accouchement récent

PALAFer®

Traitement au fer

*Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments.

¹ <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-HealthProfessional/>

Renseignements pour le patient

Aliments contenant à la fois du fer hémique et non hémique

Aliment	Fer en milligrammes par portion (75 g/portion, cuit) ^a
Boeuf	1,5-3 mg
Crevettes	2 mg
Sardines	2 mg
Agneau	1,5-1,8 mg
Poulet	1 mg
Porc	0,5-1 mg
Poisson (tel que saumon, truite, flétan, aiglefin, perchaude) ^b	0,5-1 mg
Autres sources de fer hémique	
Phoque	13,5-21 mg
Canard sauvage	7,5 mg
Coeur, rognons	4-9 mg
Huîtres, moules	5-7 mg
Boudin noir	5 mg
Original	4 mg

Aliments contenant uniquement du fer non hémique

Aliment	Portion	Fer en milligrammes ^a
Graines de citrouille	60 mL	8,5 mg
Tofu, moyen ou ferme	150 g	2-7 mg
Légumineuses (p. ex. haricots secs, lentilles, pois chiches)	175 mL	2-6,5 mg
Céréales chaudes instantanées (enrichies de fer)	175 mL	3-6 mg
Céréales froides (enrichies de fer)	30 g	4 mg
Certains légumes (p. ex. citrouille, coeurs d'artichaut, pois verts, pommes de terre, épinards)	125 mL	1-2 mg
Noix, arachides et graines de tournesol	60 mL	0,5-2 mg
Oeufs	2	1,8 mg
Pâtes alimentaires (enrichies de fer)	125 mL	1-1,5 mg
Jus de pruneau	125 mL	1,5 mg
Beurre d'arachide et beurres de noix, comme le beurre d'amande	30 mL	0,5-1,5 mg
Pain (enrichi de fer)	1 tranche	1 mg

Précautions et mises en garde : ● Garder hors de portée des enfants. Ces emballages contiennent une quantité suffisante de médicament pour causer des torts sérieux à un enfant. Un emballage de sécurité pour enfants est offert pour les produits Palafer® et Palafer® CF.

Les produits Palafer® et Palafer® CF sont indiqués pour la prévention et le traitement d'une carence en fer. Le produit Palafer® CF est également indiqué pour aider à réduire le risque d'anomalie du tube neural. Afin de vous assurer que ces produits vous conviennent, lisez l'étiquette et respectez toujours le mode d'emploi.

Effets indésirables connus : Certaines personnes pourraient souffrir de constipation, de diarrhée ou de vomissements.

Il est possible que le fer en suspension tache les dents. Le cas échéant, enlever les taches en brossant les dents avec du bicarbonate de soude.

^a Lignes directrices sur la nutrition pendant la grossesse à l'intention des professionnels de la santé : Choix des sources alimentaires de fer. <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/pubs/nutrition/iron-fer-fra.php>. Consulté le 11 novembre 2016.

^b Santé Canada offre des conseils afin de limiter l'exposition au mercure présent dans certains types de poissons. Pour obtenir l'information la plus récente, consultez le site <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/chem-chim/environ/mercure/index-fra.php>.



2150 St.Elzear Ouest
Laval, (Québec) Canada H7L 4A8
Téléphone : 1-855-956-6205 Fax : 1-855-850-8777
Courriel : VCCP.Orderdesk@Valeant.com

PALAFer®

Traitement au fer

Voici le NOUVEAU flacon de 90 capsules de Palafer

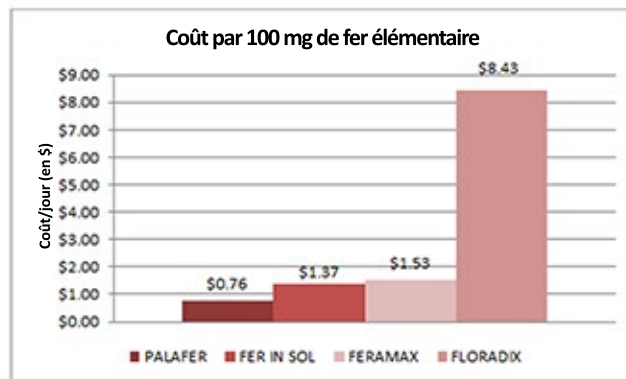


Une économie de 5 % par capsule par rapport au format de 30 unités de Palafer

Les aspects pratiques du flacon :

- Traitement au fer pour 90 jours
- Médicament plus facile d'accès pour les personnes ayant de la difficulté à ouvrir l'emballage-coque

Palafer Suspension En stock et prêt à l'expédition



Basé sur les prix de détail nationaux, Palafer Suspension procure 100 mg de fer élémentaire au coût quotidien le plus bas.*

PALAFER	CUP unitaire	CUP de la caisse	Nb unités par caisse	NPN	Code McKesson	Code K & F
Palafer Capsules 90	870944000240	10870944000247	24	NPN 01923420	100112	156922
Palafer Capsules 30	870944000134	10870944000131	72	NPN 01923420	057364	100463
Palafer Capsules 500	870944000158	10870944000155	12	NPN 01923420	130286	100478
Palafer CF Capsules 30	870944000165	10870944000162	72	NPN 01923455	088591	100479
Palafer Suspension 100 mL	870944000189	10870944000186	24	NPN 01923439	36780	100480

PALAFER®

Traitement au fer



Palafer® est une marque déposée de Meda AB. Assurez-vous que ces produits vous conviennent en lisant l'étiquette et en respectant toujours le mode d'emploi.

La quantité totale de fer élémentaire par dose est accessible dans la Base de données de Santé Canada : Palafer suspension orale : NPN 01923439, Enfamil Sirop Fer-in-Sol : NPN 00017884, Feramax : NPN 80033717, Floradix : NPN 02242012. *Prix de détail basés sur le suivi du marché Nielsen Épicerie+Pharmacies+Grandes surfaces pour la période du 10 janvier au 4 avril 2015. Principales marques de sel de fer non hémérique : fumarate ferreux, gluconate ferreux, sulfate ferreux et CPF.