

POUR L'ECZÉMA LÉGER OU MODÉRÉ CHEZ LES PATIENTS DE 2 ANS OU PLUS

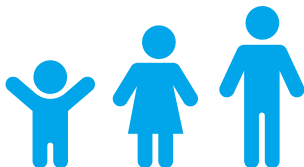
# VOTRE GUIDE POUR L'UTILISATION d'EUCRISA<sup>MC</sup>



 eucrisa<sup>MC</sup>  
onguent de crisaborole à 2%

# Comprendre l'eczéma

L'eczéma est une maladie inflammatoire chronique de la peau qui touche fréquemment les enfants et qui se prolonge parfois jusqu'à l'adolescence et l'âge adulte.



L'eczéma survient lorsque la fonction de barrière de la peau est altérée. Cela signifie que la barrière cutanée qui protège le corps contre le milieu extérieur est rompue et que la peau a perdu sa capacité de conserver l'humidité, ce qui se manifeste souvent par l'apparition de plaques de peau sèches et rouges qui démangent fortement.

**Le principal objectif pour les personnes atteintes d'eczéma est de maintenir la peau hydratée afin de protéger et de préserver sa fonction de barrière cutanée.**

L'eczéma peut apparaître partout sur la peau, y compris sur les mains, les pieds, les chevilles, les poignets, le cou, le haut de la poitrine, les paupières ainsi que dans le pli des coudes et des genoux.



BRAS



JAMBES



COU



PAUPIÈRE

**L'eczéma est une maladie chronique de la peau pour laquelle il n'existe aucun traitement curatif connu.**

## Quels sont les signes et symptômes typiques de l'eczéma?

- peau sèche;
- démangeaisons parfois intenses, surtout la nuit;
- plaques de peau de couleur rouge à brun-gris;
- épaissement de la peau, qui devient craquelée et squameuse;
- plaques de peau qui suintent et se recouvrent d'une croûte lorsqu'on les gratte.

## Qu'est-ce qui déclenche les symptômes de l'eczéma?

L'eczéma peut être déclenché par des facteurs environnementaux, mais il s'aggrave parfois sans aucune raison apparente. Les facteurs déclenchants courants comprennent :



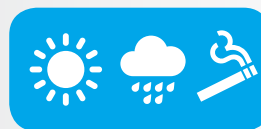
### LES IRRITANTS

Savons, détergents, sueur, laine, tissus rugueux.



### LES ALLERGÈNES

Certains types d'aliments, acariens, squames (peau morte) des animaux, pollens, moisissures.



### L'ENVIRONNEMENT

Températures extrêmes, humidité faible ou élevée, fumée de tabac.

En évitant les facteurs déclenchants, vous pourriez être moins souvent incommodé par l'eczéma. Mais un des aspects frustrants de l'eczéma, c'est qu'il peut se manifester même quand vous évitez soigneusement les facteurs déclenchants et que vous prenez bien soin de votre peau.

# Information sur votre traitement par EUCRISA

Votre médecin vous a prescrit EUCRISA pour vous aider vous ou votre enfant à traiter votre eczéma léger ou modéré. La présente section vous aidera à tirer le maximum de votre traitement par EUCRISA.

**EUCRISA est un traitement topique sans stéroïdes pour le traitement de l'eczéma léger ou modéré.**

## CONSEILS POUR BIEN HYDRATER VOTRE PEAU



Prenez un bain ou une douche à l'**eau chaude** une fois par jour, en vous assurant que l'eau ne soit pas trop chaude.



Utilisez un **nettoyant doux** qui ne renferme ni savon ni parfum.



Après votre bain ou votre douche, épongez votre peau et **appliquez-y** immédiatement un **hydratant** pendant qu'elle est encore humide.

## Qu'est-ce qu'EUCRISA?

EUCRISA est un médicament d'ordonnance présenté sous forme d'onguent qu'on applique sur la peau (topique) pour traiter les formes légères ou modérées d'eczéma chez les personnes de 2 ans ou plus.

## Quels sont les ingrédients d'EUCRISA?

- Ingrédient médicamenteux : crisaborole.
- Ingrédients non médicinaux : hydroxytoluène butylé, édétate de calcium disodique, monoglycérides et diglycérides, paraffine, propylène glycol et gelée de pétrole blanche.

## Comment EUCRISA agit-il?

On ne sait pas comment EUCRISA agit exactement. On croit qu'il entraîne une diminution de la quantité de substances présentes dans le corps qui déclenchent les éruptions cutanées et les démangeaisons causées par l'eczéma.



# Comment utiliser EUCRISA?

En général, EUCRISA s'applique deux fois par jour sur la peau.

- Appliquez EUCRISA en couche mince sur les zones à traiter.
- Assurez-vous d'utiliser EUCRISA exactement comme vous l'a recommandé votre professionnel de la santé.
- EUCRISA est destiné exclusivement à un usage topique (sur la peau); n'appliquez pas EUCRISA dans vos yeux, votre bouche ou votre vagin, ou dans ceux de votre enfant.
- Lavez-vous les mains après l'application d'EUCRISA, à moins que vous ne l'utilisiez pour traiter un eczéma sur vos mains. Les personnes qui appliquent EUCRISA à quelqu'un d'autre doivent se laver les mains après l'application.
- Si une quantité d'EUCRISA se retrouve dans vos yeux, votre bouche ou votre vagin, ou dans ceux de votre enfant, rincez-les avec de l'eau.
- Si vous oubliez d'utiliser EUCRISA conformément aux directives que vous avez reçues, appliquez-le dès que vous vous rendez compte de cet oubli; n'en mettez pas deux fois plus la prochaine fois que vous l'utiliserez.



## Quelle quantité d'EUCRISA dois-je utiliser?

Votre médecin vous indiquera comment utiliser EUCRISA en fonction de votre maladie ou de celle de votre enfant et de la réponse à ce traitement. N'utilisez ni plus ni moins de médicament que ce qu'il vous a recommandé.

Utilisez la fiche de suivi du traitement qui se trouve au dos de la présente brochure pour vous aider à vous souvenir d'appliquer EUCRISA selon les directives reçues.

## Dans quelles circonstances est-il déconseillé d'utiliser EUCRISA?

EUCRISA ne doit pas être utilisé si vous ou votre enfant êtes allergique au crisaborole ou à n'importe lequel des autres ingrédients d'EUCRISA.

Informez votre médecin si:

- vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir;
- vous allaitez ou avez l'intention d'allaiter.

## Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à EUCRISA?

L'effet secondaire le plus fréquent d'EUCRISA est une douleur, telle qu'une sensation de brûlure ou des picotements, à l'endroit où ce médicament a été appliqué.

Lorsque vous utilisez EUCRISA, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ici. Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire inconfortable qui n'est pas mentionné ici, ou si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de votre traitement, consultez votre médecin.



# Faire le suivi de votre traitement par EUCRISA

Il peut être facile d'oublier si vous avez effectivement appliqué EUCRISA selon les directives que vous avez reçues (généralement deux fois par jour) – en particulier lorsque le temps vous presse. Le tableau suivant peut vous aider à faire le suivi de votre traitement par EUCRISA.



En plus de faire le suivi de votre traitement, prendre une photo des zones atteintes par l'eczéma **avant de commencer le traitement et à la fin de chaque semaine** pourrait vous aider, vous et votre médecin, à mieux évaluer votre réponse au traitement.

Chaque fois que vous appliquez EUCRISA, cochez la case correspondante pour indiquer que vous l'avez bien fait.

PHOTO(S) AVANT	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	PHOTO(S) APRÈS
	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	
	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12	JOUR 13	JOUR 14	PHOTO(S) APRÈS
	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	
	JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18	JOUR 19	JOUR 20	JOUR 21	PHOTO(S) APRÈS
	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	
	JOUR 22	JOUR 23	JOUR 24	JOUR 25	JOUR 26	JOUR 27	JOUR 28	PHOTO(S) APRÈS
	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	

Pour obtenir plus de soutien et d'information :

**Société canadienne de l'eczéma**

[www.eczemahelp.ca/?lang=fr](http://www.eczemahelp.ca/?lang=fr)

**Association canadienne de dermatologie**

[www.dermatology.ca/fr/](http://www.dermatology.ca/fr/)

© 2019 Pfizer Canada SRI  
Kirkland (Québec) H9J 2M5  
PP-CRI-CAN-0099-FR

M.C. d'Anacor Pharmaceuticals,  
Pfizer Canada SRI, licencié



VOTRE PARTENAIRE  
EN DERMATOLOGIE



**eucrisa**<sup>MC</sup>  
onguent de crisaborole à 2%